



 30 minutes
PRÉPARATION

 250g
QUANTITÉ

 0,5€
COÛT

Réussir ma pâte à modeler

Tuto sur : magde.be/kitZD

Zéro toxique !

Les pâtes à modeler sont théoriquement sans danger pour les enfants mais leur composition est jalousement tenue secrète par les fabricants. Pour une **composition totalement maîtrisée** et une fabrication avec la participation des enfants, la pâte à modeler maison c'est zéro souci et 100 % fun !




Réussir mon ZÉRO déchet



Réussir ma pâte à modeler

Ingredients

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1 tasse d'eau chaude
- 2 c à c de bicarbonate de soude
- 1 c à c d'huile végétale (olive, colza, tournesol...)
- colorant naturels (épices, colorants alimentaires...)

Matériel

- une casserole
- une spatule en bois
- des pots étanches pour la conservation

Préparation

1. Dans la casserole, mélanger la farine, le sel et le bicarbonate de soude.
2. Mélanger en ajoutant progressivement l'eau chaude.
3. Faire chauffer à feu doux tout en continuant de mélanger.
4. Lorsque la pâte se détache, retirer du feu et laisser refroidir.
5. Pour un colorant à base d'épices, mélanger 1 c à c d'huile végétale avec l'épice de votre choix et laisser reposer.
6. Pétrir la pâte et ensuite la diviser selon le nombre de colorants choisis.
7. Il n'y a plus qu'à mélanger la pâte et le colorant.

Conservation

Environ 1 mois, au frigo, à l'abri de l'humidité dans une boîte hermétique, en veillant à ne pas trop coller les boules de couleurs différentes.

¹ Recette de « Step By Step Pour La Planète »,
<https://www.facebook.com/stepbysteppourlaplanete/>

3.



4.



5.



6.

