







Réussir ma pâte à modeler





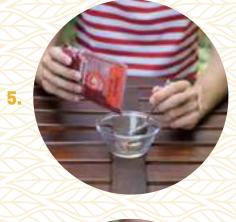




Réussir ma pâte à modeler









Ingrédients

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1 tasse d'eau chaude
- 2 c à c de bicarbonate de soude
- 1 c à c d'huile végétale (olive, colza, tournesol...)
- colorant naturels (épices, colorants alimentaires...)

Matériel

- une casserole
- une spatule en bois
- des pots étanches pour la conservation

Préparation

- 1. Dans la casserole, mélanger la farine, le sel et le bicarbonate de soude.
- 2. Mélanger en ajoutant progressivement l'eau chaude.
- 3. Faire chauffer à feu doux tout en continuant de mélanger.
- 4. Lorsque la pâte se détache, retirer du feu et laisser refroidir.
- 5. Pour un colorant à base d'épices, mélanger 1 c à c d'huile végétale avec l'épice de votre choix et laisser reposer.
- 6. Pétrir la pâte et ensuite la diviser selon le nombre de colorants choisis.
- 7. Il n'y a plus qu'à mélanger la pâte et le colorant.

Conservation

Environ 1 mois, au frigo, à l'abri de l'humidité dans une boîte hermétique, en veillant à ne pas trop coller les boules de couleurs différentes.

¹ Recette de « Step By Step Pour La Planète », https://www.facebook.com/stepbysteppourlaplanete/