



 15 minutes  
PRÉPARATION

 1 heure  
REPOS

 50g  
QUANTITÉ

 0,5 à 3 €  
COÛT

# Réussir mon baume à lèvres

*Tuto* sur : [magde.be/kitZD](https://magde.be/kitZD)



## Zéro toxique !

Un baume à lèvres maison,  
c'est économique et  
c'est **zéro substance  
controversée** !\*

\* tels que les perturbateurs endocriniens, huiles  
minérales aromatiques...



  
Réussir mon ZÉRO déchet



# Réussir mon baume à lèvres

1.



3.



4.



5.



## *Ingredients*

- 50 ml d'huile végétale – bio de préférence
  - > Cela peut être de l'huile d'olives – extra vierge, de préférence
  - > Mais aussi : huile de tournesol, d'amande douce (plus hydratante)
- 7 à 8 g de cire d'abeille
- 1 cuillère à café de miel liquide

## *Matériel*

- un petit pot de récup' plus large que haut, si possible en verre et opaque ou un stick de baume à lèvres de récup' bien lavé.  
**Préalablement stérilisé.**
- une cuillère à café
- un bol
- un poêlon

## *Préparation*

1. Préparer un bain-marie : chauffer de l'eau dans le poêlon et plonger le bol vide pour le préchauffer. Ensuite, faire fondre, au bain-marie, l'huile et la cire d'abeille.
2. Une fois la cire fondue, sortir le bol du feu.
3. Y ajouter le miel.
4. Mélanger au fouet ou à la cuillère.
5. Transvaser dans le contenant (pot, stick) préalablement ébouillanté.
6. Laisser reposer à température ambiante jusqu'à ce que le baume soit solidifié.

---

## *Utilisation*

- Baume à lèvres ou soin hydratant et cicatrisant de nez irrité en cas de rhume.

## *Conservation*

- Maximum 1 mois à l'abri de la lumière et au frais pour un état optimal et sans risque.

## *Astuce*

- Pas de miel liquide ? Votre miel liquide a cristallisé ? Une fois la cire fondue avec l'huile au bain-marie, déposer le miel sans retirer du feu, juste le temps de liquéfier le miel. Ne pas laisser le miel chauffer trop longtemps pour garder toutes ses vertus !