

"Demain, l'eau est dans ma nature."

28 astuces maison pour améliorer mon environnement



Avec le soutien du Ministre de l'Environnement





Nous utilisons l'eau
et la rendons à la nature.



L'

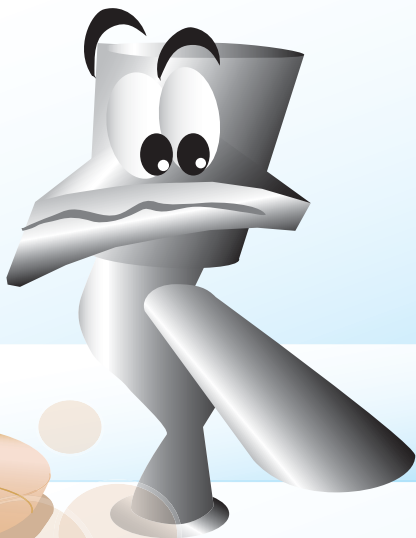
eau est au centre de notre vie. Elle ponctue presque tous nos gestes. Chaque jour, nous l'utilisons pour boire, pour cuisiner, pour nous laver, pour arroser le jardin, pour l'évacuation des sanitaires, pour l'entretien de la maison... N'oublions pas que cette eau, une fois utilisée, retourne dans la nature. Laissons-lui toutes ses chances de se régénérer.

A priori, les cours d'eau et les lacs peuvent se nettoyer tout seuls : c'est *l'autoépuration*. Mais ce nettoyage naturel devient impossible face à certains produits issus de nos activités. Ils menacent la vie aquatique des lacs et des cours d'eau, mais aussi la qualité des eaux souterraines. C'est-à-dire nos réserves d'eau potable !

Bien sûr, l'impact néfaste des eaux usées sur l'environnement est atténué grâce aux stations d'épuration. Mais de nombreux déchets rejetés avec l'eau nuisent à leur efficacité et augmentent les menaces sur le milieu naturel.

Pour préserver la qualité de notre eau et de notre environnement, voici quelques conseils que nous pouvons facilement mettre en pratique.

Dans la cuisine.





Les évier ne sont pas des poubelles. Y déverser des produits toxiques, de la peinture, du White Spirit, des huiles ménagères ou de vidange, pollue les eaux domestiques et diminue l'efficacité des stations d'épuration.

- . Les déchets liquides dangereux doivent être mis dans des récipients étanches et amenés au parc à conteneurs.
- . Les huiles et les graisses de friture suivent le même chemin ! Ça pollue moins et ça évite de boucher les canalisations et les raccordements aux égouts.
- . La dose de détergent pour laver la vaisselle ou le carrelage est réduite au minimum. C'est économique et écologique.
- . La vaisselle est débarrassée des déchets de nourriture avant de passer au lave-vaisselle ou dans l'évier.
- . Les détergents sont choisis sans phosphate. Ils sont plus respectueux de l'environnement car les phosphates favorisent la prolifération d'algues qui asphyxient la vie aquatique.
- . Les broyeurs de déchets organiques sont bannis car ils perturbent le système d'épuration. Ils sont d'ailleurs interdits depuis 1976. Ces déchets biodégradables sont compostés avec les déchets de jardin où ils sont fort utiles. A défaut, ils vont dans la poubelle.

RECETTES

- **Fond de casserole brûlé** : Juste après la cuisson, verser un peu de vinaigre et de sel. Laisser tremper.
- **Détartrage des casseroles, bouilloires et appareils électriques** : Remplir le récipient entartré avec un mélange de vinaigre et de bicarbonate de soude ou y verser du vinaigre bouillant (cafetière, ...). Laisser refroidir et rincer.
- **Friteuse** : Après avoir vidé l'huile dans une bouteille, saupoudrer de farine et essuyer à l'aide d'une éponge.

Dans la salle de bains
et les toilettes.



L

es lavabos et les WC ne sont pas faits pour tout avaler. Les cotons-tiges, tampons hygiéniques, lingettes “jetables” (mais pas dans les tuyaux !), emballages plastiques, produits toxiques, peintures, White Spirit, huiles de vidange, polluent les eaux domestiques et altèrent le bon fonctionnement des égouts et des stations d'épuration.

. Les tuyaux sont facilement débouchés avec une ventouse ou une tige flexible. Un simple démontage du siphon règle bien mieux le problème qu'un produit de débouchage souvent dangereux pour la santé, corrosif pour les tuyaux et très polluant pour l'environnement. Sans parler des émanations désagréables et acides pour la peau, les poumons et les yeux.

. L'eau de Javel et les produits javellisés sont utilisés avec parcimonie : pour désinfecter, pas pour nettoyer. Mal utilisés, ils peuvent être toxiques. De plus, utilisés trop régulièrement ou en trop grande quantité, ils compromettent l'équilibre biologique des fosses septiques et le bon fonctionnement des stations d'épuration.

. Les savons classiques à base de plantes et d'huiles essentielles sont à l'honneur. Ils sont meilleurs pour la peau et moins polluants que les gels douche.

. Les médicaments périmés retournent chez le pharmacien. Ils contiennent des substances chimiques qui n'ont rien à faire dans l'évier, ni dans les WC et encore moins dans la nature !

RECETTES

- **Pour les vitres et miroirs** : Nettoyer à l'eau vinaigrée.
- **Pour le carrelage** : Verser 1 cuillère à soupe de savon noir et 1 bouchon de désinfectant multi-usages végétal dans un seau d'eau.
- **Antiseptique, antibactérien et répulsif d'insectes naturels** : Utiliser de la citronnelle en pot ou sous forme d'huile essentielle.

Dans la cave et la buanderie.



L

La dose idéale de détergent ou de produit de nettoyage à employer est indiquée sur l'emballage. Autant la respecter et avoir la main légère.

. Les balles de lavage ou de tennis dans le tambour de la machine, ça marche ! Elles battent et brassent le linge, activent l'action de la lessive et améliorent sa diffusion. Cela permet de réduire les doses de produit à utiliser. Il existe même de nouvelles boules composées uniquement de céramique et destinées à nettoyer le linge sans détergent.

. Utiliser de préférence des produits de nettoyage munis du logo d'un éco-label. C'est une garantie supplémentaire.

. Choisir un produit de lessive qui met moins de 28 jours pour se dégrader. C'est inscrit sur l'emballage.

. Ne jamais verser des liquides dangereux (peintures, White Spirit, solvants, herbicides, ...) dans l'évier, les toilettes et les égouts. Leur place est dans des récipients étanches à déposer au parc à conteneurs.

RECETTE

- **Les noix de lavage** : Elles proviennent d'arbres de la famille des "Sapindus" dont il existe une dizaine d'espèces. La coquille de leurs fruits est imprégnée de "saponine", savon naturel qui, au simple contact de l'eau, se dissout pour libérer un savon puissant. Il remplace les lessives et autres détergents industriels.



Dans le garage.

U

n litre d'huile, déversé dans une rivière, forme une pellicule dont la surface équivaut à celle d'un terrain de foot ! La place de l'huile de vidange est au parc à conteneurs, chez notre garagiste ou chez un collecteur agréé. Pas dans les égouts !

. Laver sa voiture, c'est bien. Envoyer directement les hydrocarbures, les graisses et autres solvants dans les égouts ou dans la nature, ça l'est moins. Les centres de lavage spécialisés sont équipés de bacs de décantation qui traitent les éléments polluants. Pensez-y.

RECETTES

- **Pour les taches de rouille** : Presser un jus de citron sur la tache et saupoudrer de sel. Laisser sécher et rincer à l'eau.

- **Crème à récurer** : Mélanger 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude avec 1 cuillère à soupe de sel fin de cuisine et 1 cuillère à café de savon neutre.

Dans le jardin.



A

avant tout, respectons les dosages des produits !

. Les engrais et les pesticides chimiques sont un fléau pour l'eau et la nature. Les engrais organiques comme le compost, le fumier, le purin d'ortie ou les engrais naturels, disponibles dans le commerce, sont plus respectueux de la nature.

. Evitons de traiter les plantes par temps de pluie. Celle-ci entraîne les pesticides par ruissellement vers les cours d'eau et favorise leur infiltration dans les nappes souterraines.

RECETTES

- **Engrais naturel, le purin d'ortie** : Ramasser des orties avant qu'elles ne soient en graines. Les déposer dans un seau en plastique en tassant légèrement, puis couvrir le seau d'eau. Laisser fermenter 1 à 2 semaines, en remuant régulièrement. Lorsque l'odeur devient forte, c'est le signe que le purin est prêt. Pour l'utiliser comme engrais, diluer 1 litre de purin dans 9 litres d'eau.

- **La bouillie bordelaise** : La bouillie bordelaise est une solution de sulfate de cuivre additionné de chaux, que l'on dose généralement de 10g/l à 20g/l. Elle est vendue dans le commerce sous différentes marques, sous forme de poudre à diluer et à pulvériser. Le liquide bleu obtenu s'avère être un excellent fongicide. Autrement dit, il permet de lutter efficacement contre les maladies liées à l'attaque de champignons.

Partout dans la maison.



P

référons l'utilisation de produits nettoyants naturels. Pensons aux bons vieux remèdes de grands-mères tels que le vinaigre blanc ; à la fois désinfectant et détartrant, il ne porte pas atteinte à l'environnement.

Les carrelages peuvent, par exemple, être rincés avec du vinaigre pour enlever les traces de calcaire (attention, pas les pierres naturelles telles que le marbre ou la pierre bleue). La baignoire, l'évier et le bac de la douche s'entretiennent également de cette manière.

Moins agressif que les crèmes à récurer, le bicarbonate de soude récure également les éviers, détartre les appareils électriques et ôte les mauvaises odeurs d'un réfrigérateur.

Aidons l'eau ! Les astuces ne manquent pas pour préserver l'eau du robinet et faciliter le travail des stations d'épuration qui la rendent à la nature. Cette brochure en donne quelques-unes, mais il en existe certainement bien d'autres qu'il ne tient qu'à nous de mettre en pratique pour le plus grand bien de tous et de l'eau.

Demain, c'est aujourd'hui!



Cette brochure a été réalisée par AquaWal SA,
Rue Félix Wodon, 21, 5000 - Namur. url: www.aquawal.be
Tél.: 0032 81/25 42 30 - Fax: 0032 81/65 78 10 - info@aquawal.be
Imprimé avec des encres naturelles sur papier recyclé.

